



Präventionswoche am GM (09. – 13.02.2026)

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern,

als Schule sind wir nicht nur ein Ort, an dem fachliche Inhalte und Fähigkeiten erlernt werden. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Fähigkeiten im Umgang mit (sozialen) Medien, Gesundheitsförderung und Suchtprävention, Berufs- und Studienwahlorientierung, Demokratiebildung, Gewaltprävention und soziales Lernen sowie die Förderung der Mobilität gehören ebenfalls zu unserem Bildungsauftrag. Dafür haben wir folgende Themenwochen entwickelt:

Jg.	Thema	Schwerpunkte
Jg. 5	Ich organisiere mich	Medienbildung (z.B. IServ), Klassentraining, Entkusseln im Moor, kleine Sportspiele, sicherer Umgang mit Whatsapp, Verfügungsstunden
Jg. 6	Ich und die anderen	Medienbildung (Handynutzung), Verfügungsstunden, Eislauen, sensibler Sprachgebrauch, Upcycling-Workshop, Prävention von Cybermobbing
Jg. 7	Ich bin stark	Medienbildung (Soziale Medien), Klimafrühstück, eigene Stärken entdecken, Suchtprävention (Alkohol), Umgang mit Stress und Leistungsdruck, Selbstverteidigung, Verfügungsstunden
Jg. 8	Wer bin ich?	Medienbildung (Soziale Medien, „Hate-Speech“, Microtargeting), Umgang mit Druck und Stress, Vielfalt – kurz erklärt, Umgang mit Alltagsrassismus, Grenzen überwinden (Bouldern)
Jg. 9	Ich und die (digitale) Welt	digitale Arbeitswelt/ Bewerbungen, Konsens und Grenzen, Suchtprävention (Drogen), jüdisches Leben in Hannover, Rollenbilder – Körperwelten Demokratiebildung (Lions Quest - Erwachsen handeln)
Jg. 10	Ich übernehme Verantwortung	Berufsorientierung, Demokratiebildung (Lions Quest - Erwachsen handeln), Fit für den Straßenverkehr, sozialer Stadtrundgang, Erste-Hilfe-Kurs

Alle Jahrgänge der Sek I erwarten jeweils eine vielfältig gefüllte Woche mit Exkursionen, Workshops und inhaltlicher Arbeit in der Schule. Die Module werden von Lehrkräften und externen Experten angeboten. Bei den kostenpflichtigen Angeboten werden wir vom Förderverein der Schule (FFGM) unterstützt. Für einzelne Exkursionen kommen Kosten von ca. 5-8 Euro pro Schüler*in auf euch/ Sie zu. Die entsprechenden Elternbriefe erhalten ihr/ erhalten Sie im Januar.

Bitte beachtet/ beachten Sie zudem **folgende Hinweise**:

- Die Klassen haben im Durchschnitt **fünf Stunden Unterricht pro Tag**. Aufgrund von Exkursionen und externen Angeboten variiert die Länge der Schultage etwas.
- **Einzelne Module** finden für einige Klassen **kurz vor oder nach der Präventionswoche** statt, da wir an die Terminvorgaben unserer externen Gäste gebunden sind. Die Klassen werden rechtzeitig darüber informiert.
- **Arbeitsgemeinschaften entfallen** in dieser Woche. Es wird aber für dringende Fälle eine **Nachmittagsbetreuung** (Montag – Mittwoch) geben. Bitte melden Sie Ihr Kind bis zum 30.01.2026 dafür bei Frau Ballach (n.ballach@gym-mellendorf.de) an.
- Alle Schüler*innen müssen ihr **IServ-Passwort** kennen, um ggf. benötigte digitale Geräte nutzen zu können.
- Die Schüler*innen des **5. Jahrgangs** werden eine Exkursion ins Moor unternehmen. Dafür sind unbedingt **wasserdichte Schuhe/ Gummistiefel** und wetterfeste Kleidung notwendig. Bitte leihet euch ggf. welche bei Bekannten oder Verwandten aus.

Wir freuen uns auf diese Woche und hoffen, dass alle Schüler*innen und Lehrkräfte spannende und gewinnbringende Erfahrungen sammeln können.

Herzliche Grüße

Jana Sauerbrei und Anja Dyk (AG Präventionswoche)