

**JETZT MITMACHEN AUF [WWW.VEGANUARY.DE](http://WWW.VEGANUARY.DE)**



# PROBIER'S **VEGAN.** DIESEN JANUAR.

**VEGANUARY IST EINE GEMEINNÜTZIGE ORGANISATION UND KAMPAGNE: WIR MOTIVIEREN WELTWEIT MENSCHEN DAZU, SICH IM JANUAR VEGAN ZU ERNÄHREN – UND DARÜBER HINAUS.**

Jedes Jahr starten Menschen auf der ganzen Welt rein pflanzlich in den Januar: Das kann gut für die Gesundheit sein, hat enorme Auswirkungen auf die Umwelt und bewahrt das Leben vieler Tiere.

**98%**  
**WEITER-  
EMPFEHLUNG**

**VEGANUARY** 

**DU GLAUBST NOCH NICHT AN DIE ENORMEN EFFEKTE  
VON VEGANUARY?**

**FÜR JE EINE  
MILLION  
TEILNEHMENDE,  
DIE SICH 31 TAGE  
VEGAN ERNÄHREN,  
ERGIBT SICH  
EIN RIESIGER  
POSITIVER  
IMPACT!**

Basierend auf den Berechnungen  
von Poore & Nemecek (Science 2018)  
[science.sciencemag.org/content/360/6392/987/](https://science.sciencemag.org/content/360/6392/987/)



**6,2 MILLIONEN  
LITER WASSER  
EINGESPART**



**405 TONNEN  
PHOSPHAT-ÄQUIVALENTE  
EINGESPART  
(PO<sub>4</sub><sup>3-</sup>EQ – EUTROPHIERUNG)**

Das entspricht etwa  
1.645 Tonnen Abwasser, Gülle und  
Düngemittel, die nicht in Gewässer  
und Böden gelangen und dort zu  
Überdüngung führen



**103.840 TONNEN  
CO<sub>2</sub>-ÄQUIVALENTE  
EINGESPART**

Das entspricht etwa  
1,2 Millionen Flügen von  
London nach Paris



**3,4 MILLIONEN TIERE  
WENIGER MÜSSEN FÜR  
UNSER ESSEN LEIDEN**

Laut Rechner der  
Vegan Society (UK)

**BIST DU  
DABEI?**

**MELDE DICH  
JETZT AUF  
VEGANUARY.DE AN  
UND ERHALTE:**

Unsere 31-tägige E-Mail-Serie,  
Meal Plans, Infos zu wichtigen  
Nährstoffen, das offizielle Veganuary-  
Promikochbuch mit köstlichen veganen  
Rezepten und jede Menge Support auf  
unseren Social-Media-Kanälen.  
Es ist kostenlos und du kannst  
dich jederzeit abmelden.



**SCANNE DIESEN QR-CODE  
MIT DER SMARTPHONE-  
KAMERA UND ERFAHRE  
MEHR ÜBER  
VEGANUARY!**

**VEGANUARY** 